

# CORONAVIRUS

## MEDIDAS PREVENTIVAS PARA NO CONTRAERLO Y NO CONTAGIARLO A LOS DEMÁS.



- Lavarse las manos con frecuencia.  
- Frotar durante 40-60 segundos.



No compartir con los demás: alimentos, bebidas, vasos, platos, cubiertos y móviles.



Evitar tocarse ojos, nariz y boca.



Ante una persona infectada, mantener una distancia mínima de 2 metros.



Toser en un pañuelo desechable, o en el hueco del codo en su defecto.



La mascarilla sólo la deben emplear las personas que creen que están infectadas.



Si tienes síntomas no vayas a visitar a ningún paciente al hospital.



Si crees que puedes tener síntomas llama al **061**