



Los doctores Pablo Partida, Pedro Fernández, Juan Berga y Fernando Franch, expertos en anestesiología.

Evitar el dolor al paciente

Hace más de treinta años el Hospital Juaneda Miramar fue pionero en la sanidad privada balear con la creación de un Servicio de Anestesiología y Reanimación propio. Años después dio un paso más con su apuesta por la clínica del dolor y por la anestesia regional guiada por ecografía. A día de hoy, el equipo de anestesiología, liderado por el doctor Fernando Franch, está formado por los doctores Pedro Fernández, Juan Berga y Pablo Partida.

EQUIPO. El reto de este equipo de especialistas es la seguridad del paciente antes, durante y después de una intervención quirúrgica, en la asistencia obstétrica, durante las exploraciones diagnósticas y el tratamiento del dolor. En definitiva su trabajo es evitar el dolor y aportar confort al paciente.

ANESTESIA. Utilizar opiáceos durante la anestesia general y en el postoperatorio es un procedimiento

generalizado. En la actualidad, se tiende a minimizar su empleo durante y después de una cirugía al combinar las técnicas de anestesia general con las regionales para evitar que el estímulo nociceptivo –que produce el dolor– llegue al sistema nervioso central. Juaneda Miramar es el único centro hospitalario de Baleares que realiza el llamado bloqueo Erector Spine Plan (ESP) guiado por ecografía.

EL SERVICIO DE ANESTESIOLOGÍA DE JUANEDA MIRAMAR ES PIONERO EN LA APLICACIÓN DE UNA TÉCNICA GUIADA POR ECÓGRAFO

TÉCNICA. El doctor Juan Berga asegura que la ESP «es una técnica que, combinada con anestesia general, permite no utilizar opiáceos en la cirugía, además de eliminar los efectos secundarios de los mórnicos. Se utiliza para cirugía de mama, cirugía torácica y abdominal». En ese sentido añade que «el bloqueo ESP es una técnica segura y eficaz, con mínimas complicaciones y efectos secundarios. Consiste en la inyección de un fármaco entre dos músculos erectores de la columna y las apófisis transversas que se extiende desde la columna cervical hasta el sacro. Guiamos la aguja con la ayuda del ecógrafo».

CONSULTA. El anestesiólogo es el especialista que realiza la valoración preoperatoria de los pacientes mediante la realización de la historia clínica, y la evaluación de las pruebas analíticas. «La consulta preoperatoria consiste en una revisión médica con un anestesiólogo, donde se valora el estado de salud con una historia clínica, exploración y pruebas complementarias que permiten predecir los riesgos de un paciente ante una cirugía concreta. Además les explicamos el procedimiento anestésico que le vamos a realizar; les proporcionamos las instrucciones preoperatorias y les informamos sobre lo que se va a encontrar, con objeto de minimizar al máximo el lógico miedo ante algo desconocido», explica el doctor Pedro Fernández.

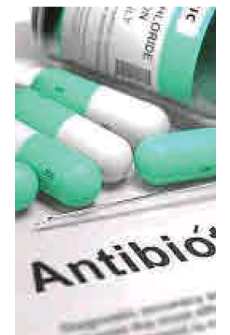
Los antibióticos

La OMS (Organización Mundial de la Salud) ha emitido una señal de alarma por el uso excesivo de antibióticos pues calcula que costarán hasta 10 millones de vidas humanas en 2020.

La resistencia de las bacterias es un fenómeno natural que ocurre al tratar una infección con un antibiótico adecuado. Esto hace que se seleccionen algunas bacterias que, por mecanismos genéticos, adquieren características del patógeno original. Si se ha hecho un uso adecuado, estas bacterias morirán al tratamiento. Pero si se ha abusado de la capacidad de producción de antibióticos, algunas bacterias sobrevivirán y se volverán más difíciles de tratar.

Pero este fenómeno de resistencia a los antibióticos es un problema que se está agravando. El descubrimiento de nuevos antibióticos se ha ralentizado y se necesitan más fármacos. Además, el uso excesivo de antibióticos incrementa este fenómeno. Esto hace que las infecciones sean más difíciles de tratar.

¿Remedio?, frente al problema de la resistencia a los antibióticos, se necesitan más investigaciones para encontrar nuevos fármacos y formas de afrontarlo.



de aceleración, utilizar lo que se recomienda de la forma más eficiente.

La misma OMS hace recomendaciones para evitar el uso excesivo de antibióticos. En general, como consumidores, debemos consumirlos solo cuando son prescritos por un profesional sanitario y seguir las recomendaciones de los profesionales.