La salud es lo primero

POR *Sebastiana Carbonell*

# Escuchar al corazón

La necesidad clínica de monitorización de los pacientes ambulatorios ha llevado a avances tecnológicos que ahora nos permiten realizar un seguimiento a distancia de los ritmos cardíacos a través de dispositivos. Grupo Juaneda apuesta por la incorporación de la tecnología más avanzada y ha dotado al Servicio de Cardiología de Clínica Juaneda y Hospital Juaneda Muro de camisetas Holter de larga duración para realizar diagnósticos más personalizados y de alta precisión en los pacientes afectos de una gran diversidad de enfermedades cardiovasculares.

**TECNOLOGÍAS.** El Holter de 24 horas es un dispositivo electrónico de pequeño tamaño que registra y almacena el electrocardiograma del paciente durante un determinado tiempo para evaluar síntomas y posibles alteraciones cardíacas. El doctor Joan Alguersuari, jefe del Servicio de Cardiología de Red Asistencial Juaneda, afirma que «en algunos casos, 24 horas no es suficiente para el diagnóstico, por lo que se necesita una herramienta que permita un registro de mayor duración. Por este motivo hemos incorporado camisetas Holter de Larga Duración».

**MONITORIZACIÓN.** Estas camisetas permiten una monitorización y almacenamiento completo de los datos hasta 30 días, ofreciendo datos más reales del paciente. Se suele utilizar en pacientes con sospecha de diversos tipos de arritmia cardíaca, e inclusive para detectar alteraciones en el electrocardiograma provocados por falta de riego sanguíneo del músculo cardíaco. El doctor Enric Canales, cardiólogo de Clínica Juaneda y Hospital Juaneda Muro, añade que «mediante la información obtenida por el uso de estos dispositivos podremos ayudar más a nuestros pacientes, disminuyendo tanto la incidencia de complicaciones derivadas de la aparición de diversas arritmias cardíacas como de la afectación de la calidad de vida provocada por las mismas».

**TRATAMIENTO.** Este tipo de tecnología permite disponer de un método eficaz para el tratamiento de pacientes que experimentan episodios intermitentes de pérdida de la conciencia, palpitaciones, dolor torácico e incluso ictus de causas no explicadas. En este tipo de pacientes, explica Enric Canales, «podemos sospechar la existencia de arritmias que no hayan sido detectadas, por lo que sólo es posible diagnosticarlas de forma adecuada si vigilamos el ritmo cardíaco durante un periodo de tiempo prolongado».

**Los doctores Enric Canales y Joan Alguersuari, del Servicio de Cardiología de la Red Asistencial Juaneda.**

JUANEDA INCORPORA CAMISETAS CON LA MÁS ALTA TECNOLOGÍA PARA LA DETECCIÓN DE LAS ARRITMIAS

**ACTIVIDAD.** El dispositivo trasmite información sobre los valores cardiovasculares del paciente a través de una camiseta que contiene electrodos encargados de registrar la actividad cardíaca. En palabras del doctor Alguersuari, «permite registrar valores que con otros sistemas sería imposible y ofrecer un tratamiento adecuado teniendo en cuenta los valores registrados».

**VENTAJAS.** Una de las principales ventajas de este sistema, además de la posibilidad de medir el ritmo cardíaco durante un período de tiempo prolongado, es que se trata de un método no invasivo, dinámico y muy fácil de usar por el paciente. Además aporta mayor comodidad, sin cables y con la posibilidad de que se la pueda poner y quitar. Sólo necesita la colocación de la camiseta.

La consulta

POR *Francisca Garzón*

## *Ácido hialurónico*

Muchas personas confunden botox con ácido hialurónico, creyendo que tienen el mismo efecto, pero no es así, incluso a cualquier tratamiento de rejuvenecimiento facial y de remodelación de labios lo llaman botox debido a la gran difusión del nombre, por ello creo que sería bueno diferenciarlos para poder hablar con propiedad.

**El ácido hialurónico es una** molécula que se encuentra de forma natural y permanente en nuestra piel. Está encargada de mantener hidratada y turgente la piel, principalmente el rostro, y de retener líquido que rellena la piel desde dentro.

**Con el paso de los años el ácido** hialurónico disminuye su concentración en nuestra piel y comienza a debilitarse y aparecen las arrugas. Se puede restituir inyectándolo tanto en forma mesoterápica (mediante pequeñas gotitas por toda la piel a tratar ) como rellenando las arrugas o los surcos del tercio inferior del rostro. El efecto dura aproximadamente 5-8 meses ya que se reabsorbe de forma natural.

**En estética el ácido hialurónico** se utiliza no solo como relleno de arrugas sino también para aumentar el tamaño de los labios, para cicatrices y secuelas del acné. Hay que tener en cuenta que la toxina botulínica es la substancia de la que está compuesto el botox. Se utiliza para evitar o disminuir la formación de arrugas de expresión del tercio superior de la cara, a diferencia del ácido hialurónico que se aplica en el tercio inferior debajo de la arruga (surcos nasogenianos, mejillas, labio superior, arrugas peribucales).

** Médico. Clínica Francisca Garzón*

pressreader PRINTED AND DISTRIBUTED BY PRESSREADER PressReader.com +1 604 278 4604 COPYRIGHT AND PROTECTED BY APPLICABLE LAW